

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*С. С. Михайлова*

# МЕНЮ

4 июня 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
"Креативный центр  
специального  
питания"



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД, г     | Б, г         | Ж, г         | У, г          | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |              |               |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|--------------|---------------|
|  |              |              |              |               |                               | продукт. набор  | наценка РЭК  | ИТОГО         |
| <b>Лагерь 12-17 лет 1.Завтрак</b>                |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Икра кабачковая                                  | 100 гр       | 1,20         | 4,72         | 7,70          | 77,51                         | 13,75           | 4,13         | 17,88         |
| Шницель рыбный натуральный из филе минтая        | 100 гр       | 8,24         | 8,00         | 8,48          | 202                           | 33,39           | 16,53        | 49,92         |
| Каша вязкая рисовая                              | 180 гр       | 3,08         | 5,00         | 31,90         | 184,86                        | 6,93            | 3,45         | 16,38         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 25 гр        | 1,70         | 0,30         | 8,40          | 42,7                          | 1,80            | 0,36         | 2,16          |
| Хлеб пшеничный                                   | 40 гр        | 2,96         | 0,36         | 21,10         | 93,78                         | 2,36            | 0,47         | 2,83          |
| Апельсины  | 100 гр       | 0,40         | 0,30         | 10,30         | 47                            | 16,25           | 4,88         | 21,13         |
| Сок в ассортименте 0,2 шт                        | 200 гр       | 1,00         |              | 20,00         | 42                            | 18,80           | 5,64         | 24,44         |
| <b>Итого по категории :</b>                      | <b>745</b>   | <b>18,58</b> | <b>18,68</b> | <b>107,88</b> | <b>689,85</b>                 | <b>93,28</b>    | <b>35,46</b> | <b>128,74</b> |
| <b>Лагерь 12-17 лет 2. Обед</b>                  |              |              |              |               |                               |                 |              |               |
| Салат из сырых овощей (капуста, огурец, помидор) | 100 гр       | 1,09         | 6,04         | 3,77          | 73                            | 8,73            | 3,17         | 11,90         |
| Суп картофельный с горохом                       | 250 гр       | 5,50         | 5,28         | 16,53         | 147,5                         | 6,93            | 3,46         | 10,39         |
| Гуляш из говядины 50/50 гр                       | 100 гр       | 5,15         | 6,67         | 4,67          | 150                           | 50,02           | 24,99        | 75,01         |
| Пюре картофельное                                | 180 гр       | 3,67         | 5,76         | 24,53         | 163,8                         | 13,10           | 6,55         | 19,65         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 30 гр        | 2,04         | 0,36         | 10,08         | 51                            | 2,16            | 0,43         | 2,59          |
| Хлеб пшеничный                                   | 50 гр        | 3,70         | 0,45         | 26,38         | 117                           | 2,95            | 0,59         | 3,54          |
| Компот из смеси сухофруктов                      | 200 гр       | 3,66         | 0,10         | 32,00         | 132                           | 3,56            | 1,78         | 5,34          |
| <b>Итого по категории :</b>                      | <b>910</b>   | <b>24,81</b> | <b>24,66</b> | <b>117,96</b> | <b>834,3</b>                  | <b>87,45</b>    | <b>40,97</b> | <b>128,42</b> |
| <b>Итого :</b>                                   | <b>1 655</b> | <b>43,39</b> | <b>43,34</b> | <b>225,84</b> | <b>1 524,15</b>               | <b>180,73</b>   | <b>76,43</b> | <b>257,16</b> |

Составил:

Технолог

должность

*С. С. Михайлова*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

*А. Г. Кравченко*  
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

*В. С. Владимиров*  
подпись

*В. С. Владимиров*  
расшифровка подписи

